**В соответствии с планом работы школы-интерната**

***в период с 17 по 21 октября 2022 года была проведена***

***«Неделя психологии».***

Тематическая «Неделя психологии», которая  проводилась для учеников  различных возрастных групп, стала традиционной в нашей школе. Мероприятия, проводимые в рамках этой недели, являются неотъемлемой частью социально-психологического сопровождения и призваны оказывать существенную помощь в духовном, нравственном, правовом воспитании  и развитии учеников.   
 **17.10.2022 психологами школы-интерната на сайте учреждения и в родительских чатах были размещены рекомендации:**

**-«Как говорить с ребенком о военных действиях»;**

**-«Панические атаки»; «Саморегуляция при панических атаках».**  
 **18.10.2022** классными руководителями 5-9 классов с обучающимися были проведены классные часы: «Я учусь владеть собой» (5-7 классы).











Основной целью классных часов было формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу. На занятии классные руководители познакомили обучающихся с упражнениями на расслабление, обучили навыкам саморегуляции, показали способы снятия мышечных зажимов и перенапряжения.

**19.10.2022** в 8-9 классах проведены классные часы: «Трудное решение». Классные руководители формировали у обучающихся представления о необходимости обращаться за помощью к взрослым в ситуациях, опасных для жизни и здоровья сверстника.



**19.10.2022** классными руководителямис обучающимися начальной школы была проведена игровая программа «Методы саморегуляции и снятия психоэмоционального напряжения у детей». Обучающимся были предложены занимательные игры и интересные упражнения. Дети получили массу положительных эмоций и с удовольствием на переменах используют элементы упражнений.

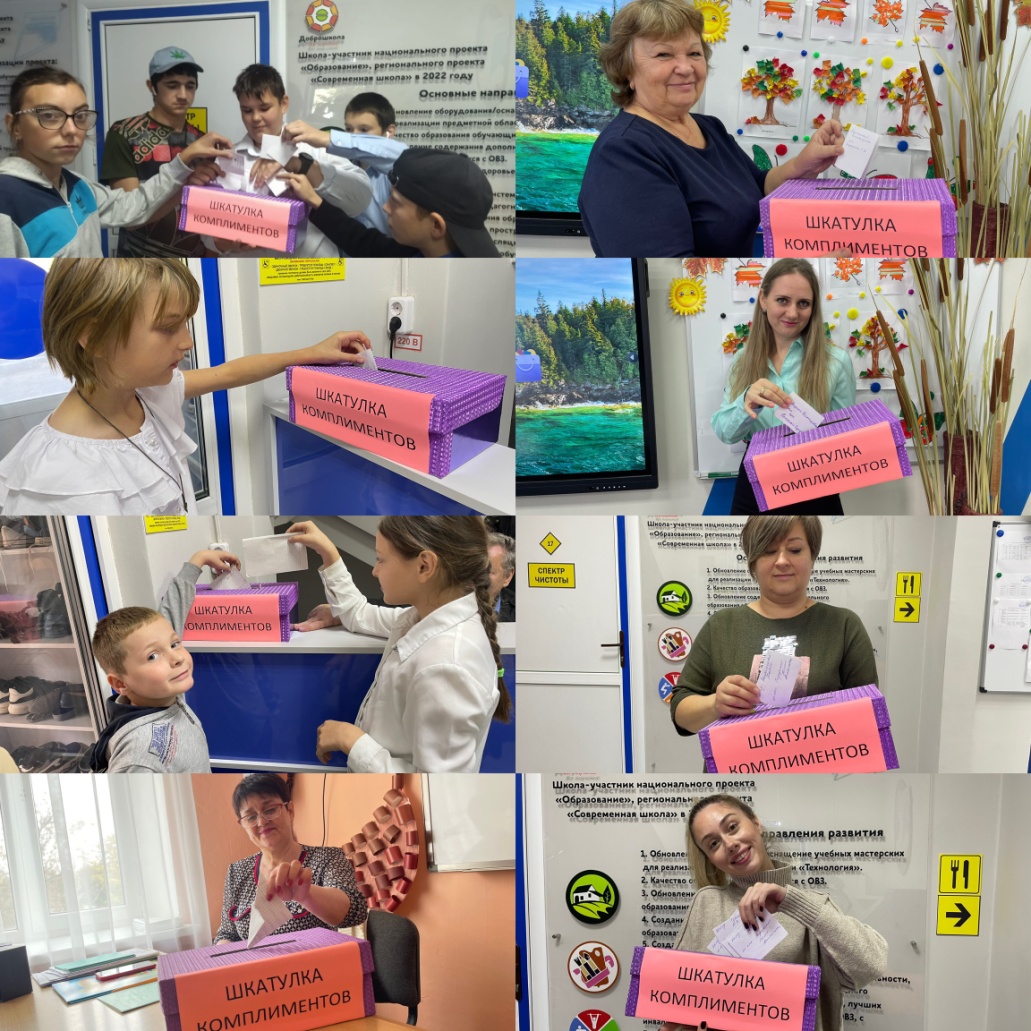








**19.10.2022** в ГКОУ РО Пролетарской школе-интернате прошла акция «Копилка комплиментов», участниками которой стали обучающиеся, педагоги и специалисты учреждения. Мероприятие было направленно на развитие эмпатии среди обучающихся, толерантности и формирование навыков социального взаимодействия.





**17.10.2022-21.10.2022** с родителями (законными представителями) 1-9 классов была проведена информационно-разъяснительная работа и вручены памятки с упражнениями на снятие эмоционального стресса.

**19.10.2022** педагогом-психологом школы-интерната Черненко М.В. была проведена игровая программа «Игры на развитие произвольности поведения детей», целью которой является способствование активизации внимания, снятие психоэмоционального напряжения, развитие воображения, создание положительного настроя.

**20.10.2022** были обновлены классные уголки, размещена информация «Методы помощи в ситуации стресса», «Техники расслабления, способы снятия мышечных зажимов».

В рамках Недели психологии педагогом-психологом школы-интерната с классными руководителями был проведен тренинг «Арт-терапия, как средство сохранения эмоционального здоровья педагогов».

Материал подготовили педагоги-психологи: М.В.Черненко и Ю.А.Сидоренко