

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 14.05.2024

Структурное подразделение: \_\_\_\_\_

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: \_\_\_\_\_

| Наименование блюда                  | Выход готового блюда |                   | Энергетическая ценность<br>(Ккал) |
|-------------------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------------|
|                                     | Количество           | Единица измерения |                                   |
| <b>Завтрак 1</b>                    |                      |                   |                                   |
| 262 Каша жидкая манная 22           | 0,2                  | кг                | 145,0000                          |
| 630 Чай с молоком 22                | 0,2                  | кг                | 89,6000                           |
| Бутерброд с маслом и сыром          | 0,001                | кг                | 160,0000                          |
| Сельдь                              | 0,05                 | кг                | 100,0000                          |
| Хлеб пшеничный                      | 0,03                 | кг                | 62,4000                           |
| Хлеб ржаной 22                      | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| Яйцо отварное                       | 0,046                | кг                | 33,1200                           |
| <b>Завтрак 2</b>                    |                      |                   |                                   |
| Сок фруктовый                       | 0,2                  | л                 | 92,0000                           |
| Сушка                               | 0,025                | кг                | 25,5000                           |
| Хлеб пшеничный 22                   | 0,02                 | кг                | 41,6000                           |
| <b>Обед</b>                         |                      |                   |                                   |
| 110 Борщ с капустой и картофелем 22 | 0,3                  | кг                | 109,2530                          |
| 13 Салат из редиса с огурцами       | 0,1                  | кг                | 31,0466                           |
| 402 Азу из говядины 22              | 0,2                  | кг                | 298,0000                          |
| 588 компот из смеси сухофруктов     | 0,2                  | кг                | 110,2520                          |
| Соль воспит 22                      | 0,005                | кг                | 0,0000                            |
| Хлеб пшеничный 22                   | 0,08                 | кг                | 166,4000                          |
| Хлеб ржаной 22                      | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| <b>Ужин 1</b>                       |                      |                   |                                   |
| 294 Сырники из творога с повидлом 2 | 0,15/0,015           | кг/кг             | 350,0000                          |
| 444 Птица тушеная в соусе 22        | 0,1/0,03             | кг/кг             | 18,7500                           |
| 642 Какао с молоком 22              | 0,2                  | кг                | 98,8800                           |
| Бутерброд с маслом                  | 0,01/0,02            | кг/кг             | 130,0000                          |
| Капуста квашенная                   | 0,05                 | кг                | 27,5000                           |
| хлеб пшеничный                      | 0,03                 | кг                | 62,4000                           |
| Хлеб ржаной 22                      | 0,04                 | кг                | 86,0000                           |
| <b>Ужин 2</b>                       |                      |                   |                                   |
| 645 Кефир 22                        | 0,18                 | кг                | 190,8000                          |
| Апельсин 22                         | 0,185                | кг                | 151,7000                          |
| <b>Итого:</b>                       |                      |                   | <b>2 752,20</b>                   |

мелсеэтра Моторина