

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 15.05.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
162 Суп молочный с крупой пшеничной	0,25	кг	134,0250
439 Птица отварная 22 1	0,1	кг	2,3776
630 Чай с молоком 22	0,2	кг	70,7000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
морская капуста	0,05	кг	58,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Завтрак 2			
Пряники 4	0,035	кг	128,1000
Сок фруктовый	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
136 Суп картофельный с рисом. 22	0,3	кг	182,3700
401 Гуляш из говядины.	0,15	кг	107,5000
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	202,0500
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,3000
Салат из редиса	0,1	кг	32,7780
Соль воспит 22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 1			
215 Рагу из овощей 24	0,18	кг	204,0000
292 Вареники ленивые со сметаной	0,15/0,02	кг/кг	230,0000
637 Кофейный напиток на молоке. 22	0,2	кг	98,7400
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Яйцо отварное	0,046	кг	33,1200
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	106,0000
Апельсин 22	0,185	кг	151,7000
Итого:			2 767,26

мелсестра М. Ирина