

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 07.05.2024

Директор ГКОУ РО Пролетарской  
школы-интерната  
Е.В. Трачева

Структурное подразделение:

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим:

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
<b>Завтрак 1</b>			
262Каша жидкая манная22	0,2	кг	145,00
630 Чай с молоком22	0,2	кг	89,60
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	162,30
Сельдь	0,05	кг	100,00
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Яйцо отварное	0,046	кг	33,12
<b>Завтрак 2</b>			
Апельсин22	0,185	кг	151,70
сок ов.	0,2	л	72,00
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,60
<b>Обед</b>			
110 Борщ с капустой и картофелем22	0,3	кг	109,25
14Салат из свежих огурцов	0,1	кг	23,18
402 Азу из говядины22	0,2	кг	330,00
588 компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,25
Соль воспит22	0,005	кг	0,00
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,40
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,00
<b>Ужин 1</b>			
294 Сырники из творога с повидлом	0,15/0,015	кг/кг	289,00
444 Птица тушеная в соусе 22	0,1/0,03	кг/кг	80,00
642 Какао с молоком.22	0,2	кг	98,88
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	130,00
Капуста квашенная	0,05	кг	27,50
хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной22	0,04	кг	86,00
<b>Ужин 2</b>			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,80
Сушка22	0,02	кг	20,40
<b>Итого:</b>			<b>2 753,7</b>

медсестра

Моторина