

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 13.05.2024г.

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие, приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 2	0,2	л.	92,0000
Сок фруктовый	0,025	кг	25,5000
Сушка	0,02	кг	41,6000
Хлеб пшеничный 22			
Обед	0,3	кг	201,1000
138 Суп гороховый.22	0,1	кг	145,0980
416 Котлеты из говядины2	0,18	кг	239,2300
469 макаронные изделия отварные 22	0,1	кг	13,2450
5.Салат из белокачанной капусты и огурцов	0,2	кг	119,7520
588.компот из смеси сухофруктов	0,005	кг	0,0000
Соль воспит22	0,08	кг	166,4000
Хлеб пшеничный22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной 22			
Ужин 1	0,18	кг	277,4270
472 Картофельное пюре.22	0,2	кг	50,5000
628 Чай с сахаром2	0,07	кг	58,8000
8 свекла отварная22	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Бутерброд с маслом	0,05	кг	243,1899
Сельдь	0,03	кг	62,4000
Хлеб пшеничный ужин22	0,04	кг	86,0000
Хлеб ржаной 22			
Ужин 2	0,18	кг	190,8000
645 Кефир .22	0,185	кг	151,7000
Апельсин22			2 358,44
Итого:			

медсестра Моторина

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Е.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 13.05.2024.

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие _____

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 2			
Сок фруктовый	0,2	л	92,0000
Сушка	0,025	кг	25,5000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,6000
Обед			
138 Суп гороховый.22	0,3	кг	201,1000
416 Котлеты из говядины2	0,1	кг	145,0980
469 макаронные изделия отварные 22	0,18	кг	239,2300
5.Салат из белокачанной капусты и огурцов	0,1	кг	13,2450
588.компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	119,7520
Соль воспит22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный22	0,08	кг	166,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 1			
472 Картофельное пюре.22	0,18	кг	277,4270
628 Чай с сахаром2	0,2	кг	50,5000
8 свекла отварная22	0,07	кг	58,8000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,7000
Сельдь	0,05	кг	243,1899
Хлеб пшеничный ужин22	0,03	кг	62,4000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	190,8000
Апельсин22	0,185	кг	151,7000
Итого:			2 358,44

медсестра

Моторина