

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 16.05.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
262 Каша жидкая манная 22	0,2	кг	145,00
444 Птица тушеная в соусе 22	0,13	кг	16,95
630 Чай с молоком 2	0,2	кг	95,00
8 свекла отварная 22	0,07	кг	58,80
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,00
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Завтрак 2			
685 Булочка слобная печёная 22	0,075	кг	155,21
Сок фруктовый	0,2	л	92,00
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,60
Обед			
129 Рассольник Ленинградский 22	0,3	кг	123,00
394 Жаркое по домашнему 2	0,2	кг	251,00
588 Компот из смеси сухофруктов 23	0,2	кг	105,30
8 Салат из белокачанной капусты и морской	0,1	кг	56,15
Соль воспит 22	0,005	кг	0,00
Хлеб пшеничный 22	0,08	кг	166,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Ужин 1			
330 Шницель рыбный натур из минтая 22	0,1	кг	112,00
472 Картофельное пюре 22	0,18	кг	250,00
642 Какао с молоком 22	0,2	кг	94,02
Бутерброд с маслом сливочным 22	0,01/0,02	кг/кг	107,70
Хлеб пшеничный ужин 22	0,03	кг	62,40
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,00
Яйцо отварное	0,046	кг	33,12
Ужин 2			
645 Кефир 22	0,18	кг	190,80
Апельсин 22	0,185	кг	151,70
Итого:			2 758,5

медсе за Моторина _____