

ГКОУ РО Пролетарская школа-интернат

Директор ГКОУ РО Пролетарской
школы-интерната
Б.В. Грачева

Утверждаю

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ

на 17.05.2024

Структурное подразделение: _____

Категория довольствующихся: проживающие ,приходящие _____

Диетический режим: _____

Наименование блюда	Выход готового блюда		Энергетическая ценность (Ккал)
	Количество	Единица измерения	
Завтрак 1			
162 Суп молочный гречневый.22	0,25	кг	115,0000
303 рыба минтай принуженная	0,13	кг	102,0000
628 Чай с сахаром.22	0,2	кг	50,0000
Бутерброд с маслом и сыром	0,01/0,015/0,02	кг/кг/кг	130,0000
морская капуста	0,05	кг	58,0000
Хлеб пшеничный	0,03	кг	62,0000
Хлеб ржаной 22	0,04	кг	86,0000
Ййшо отварное	0,046	кг	33,0000
Завтрак 2			
695 Ватрушка с повидлом.22	0,075	кг	115,0000
Сок фруктовый	0,2	л	92,0000
Хлеб пшеничный 22	0,02	кг	41,0000
Обед			
139 Суп картофельный с макаронами.22	0,3	кг	150,0000
255 Каша рассыпчатая ячневая.22	0,18	кг	205,0000
416 Биточки (из говядины).22	0,1	кг	124,0000
5.Салат из белокачанной капусты и огурцов	0,1	кг	20,0000
588.компот из смеси сухофруктов	0,2	кг	110,0000
Соль воспит.22	0,005	кг	0,0000
Хлеб пшеничный.22	0,08	кг	166,0000
Хлеб ржаной.22	0,04	кг	86,0000
Ужин 1			
189 Запеканка из творога с морковью	0,1	кг	124,0000
443 Рагу из птицы.22	0,2	кг	190,0000
594 Кисель молочный.22	0,2	кг	113,0000
Бутерброд с маслом	0,01/0,02	кг/кг	107,0000
Хлеб пшеничный ужин.22	0,03	кг	62,0000
Хлеб ржаной.22	0,04	кг	86,0000
Ужин 2			
645 Кефир .22	0,18	кг	180,0000
Апельсин.22	0,185	кг	150,0000
Итого:			2 757,00

медсестра Моторина _____